


УТВЕРЖДАЮ
Директор Санкт-Петербургского
государственного бюджетного учреждения
«Центр физической культуры, спорта и здоровья
«Царское Село» Пушкинского района
Ю.Д. Юрченко
_____ 2023 г.



**Регламент
командно-игрового двоеборья
по программе Спартакиады молодежи Пушкинского района Санкт-Петербурга
допризывного возраста 2023/2024 учебного года**

1. Общие положения

Командно-игровое двоеборье по программе Спартакиады молодежи Пушкинского района Санкт-Петербурга допризывного возраста 2023/2024 учебного года (далее – командно-игровое двоеборье) проводится в соответствии с Положением на 2023/2024 учебный год, Планом выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Центр физической культуры, спорта и здоровья «Царское Село» Пушкинского района (далее – СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село») на 2023 год, Федеральным законом Российской Федерации от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (ред. от 26.05.2021).

Целью проведения командно-игрового двоеборья является содействие в подготовке молодежи Пушкинского района Санкт-Петербурга допризывного возраста к военной службе.

Задачи командно-игрового двоеборья:

- первичная профилактика правонарушений в молодежной среде;
- физическое и духовно-нравственное воспитание молодежи;
- вовлечение подрастающего поколения в систематические занятия физической культурой и спортом, воспитание гражданственности и патриотизма, формирование стремления к здоровому образу жизни, профилактика и преодоление вредных привычек;
- повышение престижа военной службы у подрастающего поколения;
- улучшение физической и технической подготовленности молодежи допризывного возраста;
- совершенствование навыков действий в экстремальных ситуациях;
- подготовка сборных команд Пушкинского района к участию в городских этапах Спартакиады молодежи Санкт-Петербурга допризывного возраста на 2023/2024 учебный год и в иных городских и Всероссийских соревнованиях по техническим и военно-прикладным видам спорта.

2. Места и сроки проведения командно-игрового двоеборья

Этап командно-игровое двоеборье проводятся 15 сентября 2023 года с 09:00, на территории г. Павловск, Садовая ул., д. 20, литера Б, стадион «Павловск».

3. Организаторы командно-игрового двоеборья

Организация и проведение командно-игрового двоеборья осуществляется СПб ГБУ ЦФКЗС “Царское село”, отделом организации и проведения спортивно-массовых мероприятий.

Непосредственное проведение командно-игрового двоеборья возлагается на главную судейскую коллегию мероприятия (далее – ГСК). Состав ГСК утверждается приказом директора СПб ГБУ ЦФКЗС “Царское село”. Главный судья – Семёнов Максим Вячеславович

4. Требования к участникам командно-игрового двоеборья и условия их допуска

В Командно-игровом двоеборье принимают участие граждане Российской Федерации возрасте 14-17 лет, имеющие постоянную или временную регистрацию в Пушкинском районе Санкт-Петербурга (только высший дивизион).

В сборные команды общеобразовательных учреждений Пушкинского района могут включаться:

лица, обучающиеся в образовательных учреждениях, расположенных на территории района;

лиц, состоящие в военно-патриотических, подростково-молодежных центрах и клубах, расположенных на территории района;

Учащиеся (воспитанники) образовательных учреждений, находящихся в ведении Министерства обороны России, МВД России и других силовых структур, к участию в командно-игровом двоеборье не допускаются.

В случае выявления в ходе проведения соревнований участников, не заявленных в состав команды, команде определяется в данном соревновании последнее место с прибавлением пяти штрафных очков.

Участники командно-игрового двоеборья обязаны иметь и предъявлять по требованию судейской коллегии документы, удостоверяющие личность и возраст: паспорт/заграничный паспорт/временное удостоверение личности (форма №2П) или же любая нотариально заверенная копия этих документов. В случае выявления в ходе проведения этапа несоответствия личных данных участника с заявленными, команде определяется последнее место. Также документы, подтверждающие правомерность их включения в соответствующие сборные команды и медицинский допуск.

Состав команды на виды этапа: 5 человек. В предварительной заявке указывается не более 6 человек. Замена основного участника после утверждения состава команды на мандатной комиссии на вид не разрешается. Участникам необходимо иметь при себе соответствующую спортивную форму.

Запрещается:

любое использование ненормативной лексики на мероприятии. При нарушении данного правила одним из участников команды — вся команда занимает последнее место в данном этап Спартакиады.

любое употребление психотропных, энергетических, табачных и наркотических веществ на мероприятии. При нарушении данного правила одним из участников команды;

любое употребление лекарственных средств, БАДов, стимуляторов без назначения лечащего врача. При обнаружении членами ГСК данного факта, судейская коллегия имеет право дисквалифицировать всю команду, с присвоением последнего места в Командно-игровом двоеборье

5. Программа командно-игрового двоеборья

Командно-игровое двоеборье проводится в командном зачете по двум видам программы.

Командно-игровое двоеборье проводится в один день.

Организаторы, в зависимости от создавшихся обстоятельств могут изменить порядок, программу и время проведения Мероприятия. Об этом сообщается представителям команд заблаговременно.

На Командно-игровое двоеборье команды прибывают согласно графику (Приложение 4)

Виды программы:

- Городошный спорт;
- Преодоление полосы препятствий.

5.1. Городошный спорт.

Данный вид проводится в один этап по упрощённым правилам: броски с расстояния 6,5 метров полимерными битами весом — 1,0-2,0 кг, предоставляемыми организаторами соревнований (использование командами других бит не допускается).

В виде участвуют 5 человек из числа 6-ти заявленных на соревнования.

Каждый участник соревнований получает инструктаж по правилам игры и поведению на площадке и выполняет 2 тренировочных броска под контролем судьи на виде спорта.

Соревнования состоят из одной партии на 10 бросков по 5 фигурам: «Пушке», «Коленчатому валу», «Артиллерии», «Колодцу» и «Факсу». Каждый член команды выполняет по два броска по одной фигуре (фигуры, между участниками распределяются самостоятельно). Замена участников после произведённого ими первого броска не допускается. Если после первого броска фигура выбита полностью, то она устанавливается полностью и производится второй бросок. За выбитый полностью городок с одного удара присуждается дополнительные 3 очка. Если после первого броска целостность фигуры нарушена, то она восстанавливается судьёй. Штрафной линией является кромка площадки.

В командный зачёт идёт сумма городков, выбитых всеми участниками команды. При равенстве общих результатов преимущество получает команда, показавшая лучший результат в игре по последним фигурам, предпоследним и т.д.

5.2. Преодоление полосы препятствий

В одном из видов командно-игрового двоеборья — преодоление препятствий в виде эстафеты участвуют 5 человек. За каждого отсутствующего участника команды добавляется 5 штрафных минут.

Старт/финиш по преодолению препятствий находятся в начале полосы препятствий, и обозначен лагами (или конусами) с двух сторон.

Первый участник стартует и начинает преодолевать препятствия в следующей последовательности.

5.3. Порядок преодоления элементов полосы препятствий

1. Добежать до имитированного рва, перепрыгнуть ров шириной 2 метра/ на обратном пути тоже перепрыгнуть ров;
2. Переместиться до имитированного лабиринта, преодолеть его/на обратном пути лабиринт не преодолевать;

3. Переместиться до кувырков, выполнить 5 кувырков, после сразу преодолеть бревно/на обратном пути преодолеть только бревно (имитация разрушенного моста);
4. Переместиться до барьеров, перепрыгнуть три барьера/на обратном пути проползти под ними (имитация разрушенной лестницы);
5. Переместиться до гимнастического козла, преодолеть его снизу/на обратном пути, перепрыгнуть через него (имитация окна)
6. Переместиться до конуса, оббежать его с любой стороны и преодолеть испытания в обратном направлении;

Если участник не может преодолеть препятствие, то он получает 1 штрафную минуту (на преодоление препятствия участнику дается 3 попытки). Если участник отказался выполнять требования судьи, то такой участник дисквалифицируется.

В случае если участник команды, при преодолении полосы препятствий, получил травму или был дисквалифицирован, то следующий спортсмен (по команде судьи) обязан добежать до травмированного/дисквалифицированного участника, коснуться его, вернуться на линию старта и начать преодолевать полосу препятствий. При этом команда получает 3 штрафные минуты.

Старший судья на полосе препятствий определяет общее время команды с учетом полученного штрафного времени.

Эстафета считается переданной, когда бегущий участник пересек линию старта/финиша и коснулся любой части тела следующего участника. Если последующий участник стартовал раньше, чем бегущий участник пересек линию, то он получает 10 секунд штрафного времени. Командное время считается по последнему участнику.

По команде судьи-стартера «На старт» участник забега подходит к стартовой линии и занимает исходное положение высокого старта. По команде «Внимание» и до команды «Марш» участник должен прекратить всякое движение. Команда «Марш» производится свистком.

При проведении соревнований запрещается сопровождение участника и оказание ему любой посторонней помощи. При нарушении этого правила команде участника начисляется штрафное время — 5 минут.

5.4. Описание элементов упражнения

«Имитированный ров»

После линии старта через 5 метров будет начерчен ров шириной 2 метра. Участник должен перепрыгнуть его. Для его преодоления у участника есть 3 попытки, если за все попытки этап не был преодолен, участник получает одну минуту штрафного времени.

«Имитированный лабиринт»

Через 5 метров после рва, конусами будет обозначен лабиринт. Участник должен пробежать «змейкой» к каждому конусу. Для его преодоления у участника есть 3 попытки, если за все попытки этап не был преодолен, участник получает одну минуту штрафного времени.

«Кувырки и бревно»

Через 5 метров после лабиринта будут лежать 5 матов и сразу после них стоять гимнастическая скамейка. Участник должен выполнить 5 кувырков (в кувырке обязательна должна быть группировка и постановка рук на мат после завершения кувырка, в случае невыполнения одного из требований, участник должен будет

приступить к следующей попытке). После кувырков участник сразу преодолевает гимнастическую скамейку (имитирующая бревно), проходя по ней (если участник упал с нее, то начинает проходить заново только скамейку), на обратном пути – преодолеть только бревно. Для его преодоления у участника есть 3 попытки, если за все попытки этап не был преодолен, участник получает одну минуту штрафного времени.

«Барьеры»

Через 5 метров после бревна будут стоять 3 барьера. Участник должен перепрыгнуть каждый, на обратном пути - пролезть под ними (если участник задевает барьер, но при этом барьер не упал, то за ошибку это не считается). Для его преодоления у участника есть 3 попытки, если за все попытки этап не был преодолен, участник получает одну минуту штрафного времени.

«Гимнастический козел»

Через 5 метров после барьеров будет параллельно стартовой линии поставлен гимнастический козел. Участник должен пролезть любым способом под ним, на обратном пути – перепрыгнуть через него также любым способом. Для его преодоления у участника есть 3 попытки, если за все попытки этап не был преодолен, участник получает одну минуту штрафного времени.

6. Условия подведения итогов

В командном-игровом двоеборье победитель и призеры определяются по наименьшей сумме мест, набранных командами по видам программы.

В виде «городошный спорт» команды победителей и призеров определяются по наибольшей сумме выбитых городков участниками команды.

В виде «преодоление полосы препятствий» победитель и призеры определяются по наименьшему общему времени команды с учетом штрафов.

В случае равенства суммы мест, набранных двумя и более командами, преимущество отдается команде, показавшей лучший результат в преодолении полосы препятствий.

7. Награждение

Командам победителям и призерам в общем зачете, вручается наградная атрибутика. По итогам командно-игрового двоеборья формируется сборная команда Пушкинского района для участия в этапе Спартакиады молодежи Санкт-Петербурга допризывного возраста на 2023/2024 учебный год (с учетом требований Положения «О проведении Спартакиады молодежи Пушкинского района Санкт-Петербурга допризывного возраста 2023 года»).

8. Условия финансирования

Финансовые расходы по организации и проведению командно-игрового двоеборья, награждение победителей и призеров, торжественного подведения итогов по программе Спартакиады, проводится в соответствии с законом Санкт-Петербурга от 29.11.2022 года № 666-104 «о бюджете Санкт-Петербурга на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов» и в порядке, установленном действующим законодательством.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, командно-игровом двоеборье разрешается проводить на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Участие в командно-игровом двоеборье осуществляется только при наличии договора о страховании от несчастных случаев жизни и здоровья (оригинал). Страхование участников проводится за счет командирующих организаций и (или) личных средств граждан.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». В местах проведения командно-игрового двоеборья организуется работа медицинского персонала.

Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск к участию в командно-игровом двоеборье.

10. Подача заявок на участие

Предварительные заявки на участие в командно-игровом двоеборье принимаются в срок до 17:00 12.09.2023 года, в формате Word только на электронный адрес opsmm@cfkcs.ru с пометкой «Допризывка». Обязательно заполняются все графы заявки. Из данных заявок будет сформирован список участников для входа в парк.

Оригинал заявки по форме (Приложение 2) подается в ГСК в день проведения командно-игрового двоеборья. В судейскую коллегию необходимо предоставить:

- документы, удостоверяющие личность;
- медицинский допуск (справку) о допуске каждого участника к физкультурному мероприятию, при отсутствии допуска врача в оригинале заявки.

В случае не предоставления документов, участник может быть не допущен к командно-игровому двоеборью.

12. Дополнительная информация

Дополнительная информация: - Группа «ВКонтакте»:

[https:// vk.com/cfkcsnews](https://vk.com/cfkcsnews).

Официальный сайт: <http://cfkcs.ru/>,

телефон: +7 (931)326-05-90

E-mail: opsmm@cfkcs.ru

Контактное лицо- гл. судья соревнований: Семёнов Максим Вячеславович

Регламент является официальным вызовом для участия в Командно-игровом двоеборье

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях «Командно-игровое двоеборье» по программе
«Спартакиады молодежи Пушкинского района Санкт-Петербурга допризывного
возраста 2023/2024 учебного года» от команды

№ п/п	Фамилия и имя участника соревнований	Дата рождения	Уникальный идентификационный номер участника (УИН)	Виза врача
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

Допущено к физкультурному мероприятию

Врач участников.
инициалы, дата, печать)

_____ (подпись, фамилия и

Участники физкультурного мероприятия
по соблюдению мер безопасности
и видам этапа проинструктированы.

_____ Руководитель команды

_____ (должность, подпись, фамилия и инициалы)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор

_____ (подпись, фамилия и инициалы)

М.П.

Приложение №2
к регламенту о проведении соревнований
«Командно-игровое двоеборье»

ЗАЯВКА

**на участие в соревнованиях «Командно-игровое двоеборье» по программе
«Спартакиады молодежи Пушкинского района Санкт-Петербурга допризывного
возраста 2023 года»**

Городошный спорт

№ п/п	ФИ участника	Фигура
1.		ПУШКА
2.		КОЛЕНЧАТЫЙ ВАЛ
3.		АРТИЛЕРИЯ
4.		КОЛОДЕЦ
5.		ФАКС

Капитан команды:

Руководитель команды

(должность, подпись, фамилия и инициалы)

Участники соревнований по соблюдению мер безопасности проинструктированы

Приложение №3
к регламенту о проведении соревнований
«Командно-игровое двоеборье»

График прибытия команд на командно-игровое двоеборье

Время	Школа
9:00	Кадетская школа
9:30	Школа №315
10:00	Школа №464
10:30	Школа №638
11:00	Школа №695
11:30	Школа № 335
12:00	Школа №257
12:30	Школа №645
13:00	Школа №406
13:30	Школа №410